



Af Mette Bernt

Samtalens kraft

Journalisten Martin Breum er kendt som værten med de skarpe interviews på både DR2 Deadline og DR2 Udland. Martin Breum sagt ja til at være ambassadør for verdens første samtalefestival, Copenhagen Talks. En festival, som udbreder kendskabet til berigende samtaler, der – præcist som interviewet – er en struktureret samtaleform.

”En struktureret samtale kan være en positiv kraft i mødet mellem mennesker. En slags dynamo. Og så er det interessant, at noget så ENKELT som en samtale kan føre så langt”, siger Martin Breum.

Han fremhæver, at mange allerede bruger strukturerede samtaler:

”Præster, læger, advokater og mange andre bruger strukturerede samtaler til at opnå forskellige mål. Jeg synes, det er interessant, at der er personer, som tror, at strukturerede samtaler måske kan fungere som positive, konfliktløsende og forebyggende. Sådan et initiativ vil jeg gerne være ambassadør for.”

Undgå uforsonelighed

I den berigende samtale bliver deltagerne guidet til at anerkende forskellighederne. Det kan lyde rosenrødt, men det ikke handler om at blive enige. Som journalisten styrer interviewet, er den berigende samtale styret af en Talk Pilot, der er professionelt uddannet som eksempelvis proceskonsulent eller coach. Den berigende samtale kan finde sted i store eller små forsamlinger – mellem kærester, venner, kolleger eller politiske debattører. En Talk Pilot stiller nysgerrige spørgsmål for at inspirere deltagerne til at anerkende hinandens forskelligheder og se nye muligheder.

Samtalen skal skabe forstyrrelse

Martin Breum holder på, at vi nogle gange skal skændes, så det brager – det fremhæver forskellighederne – men som journalist og interviewer finder han det fascinerende, hvordan psykologer og terapeuter bruger samtalen som et effektivt redskab og kan nå langt med den positive tilgang.

”Den strukturerede samtale kan bruges til at åbne folk og bringe nye tanker frem, så folk bliver bevidste om noget, de måske ikke engang selv vidste. Noget som de måske skjuler for sig selv”, siger han. En berigende samtale ved samtalefestivalen er dog ikke terapi. Deltagerne kommer til at overvære eller indgå i samtaler, hvor en Talk Pilot skaber en så tilpas forstyrrelse, at deltagerne føler sig inspireret og ser nye muligheder.

Anerkendte engagement

Martin Breum husker selv et interview – eller en struktureret samtale – der rykkede hans egne grænser. Den handlede ikke om politiske konflikter eller verdens brændpunkter, som han ellers ofte har haft fokus på som journalist og gennem sit arbejde for International Media Support. Den fandt sted i forbindelse med folketingsvalget i 2007 i Danmark.

”De var alle tre multihandicappede. De var velorienterede og indsigtfulde, og jeg lagde vægt på at anerkende dem for deres politiske engagement og undlod at fokusere på deres handicap. Ingen andre havde tilbudt dem den mulighed, og det gjorde en forskel. Jeg mærkede, det betød noget for dem, og jeg følte mig selv umådeligt meget klogere bagefter. Og flov over at jeg havde tøvet med at invitere dem i fjernsynet”, slutter Martin Breum.