

## Pressemeddelelse

19. september 2011

### **Samtalefestivalen Copenhagen Talks inviterer til dialog med Manu Sareen, Alfred Josefsen og Helle Degn om den anerkendende samtale**

*Så mange som muligt skal opleve, hvordan man gennem berigende samtaler, kan finde veje til at leve bedre sammen. Sådan lyder målet for samtalefestivalen Copenhagen Talks, der i år finder sted i København for anden gang fra d. 23.-24. september. Det er gratis for alle at deltage.*

Med såkaldte *talks* på en række markante steder i byen får Københavnerne i løbet af Copenhagen Talks mulighed for at opleve, hvordan man kan skabe en positiv forandring ved at være indstillet på en samtale, hvor man anerkender den andens holdninger. Også selv om man ikke er enig.

”Det sker ofte, at forskelligheder bliver en forhindring. Vi glemmer at lytte og anerkende, at den anden har en holdning, der er forskellig fra vores egen – og at det er helt okay”, siger Jens Kristian Pedersen, der er initiativtager til Copenhagen Talks.

#### **Nysgerrig på den fede måde**

Mange kan formodentlig nikke genkendende til situationen, hvor samtalen med andre bliver fastlåst. Det kan fx ske i samtalen med kæresten, børnene, chefen, kollegerne, naboerne eller vennerne. Eller når man mødes i større forsamlinger i foreninger, i frivillige organisationer og til politiske møder.

”Det er min drøm, at så mange som muligt opdager den styrke, der ligger i at bruge positiv energi frem for negativ, når de taler sammen. Vi skal være nysgerrige på den fede måde og stille spørgsmål, der gør, at vi selv og andre kommer til at se nye muligheder”, siger Jens Kristian Pedersen.

Den anerkendende metode, som berigende samtaler bygger på, bliver anvendt mange steder i verden. Den har vist sig at være et godt redskab ved fx konfliktløsning samt, når man skal opbygge og værne om fællesskaber i både store og små grupper.

#### **Styret af professionelle Talk Pilots**

Alle *talks* til samtalefestivalen bliver styret af professionelle *Talk Pilots*, der kan være eksempelvis proceskonsulenter eller coaches. En berigende samtale kan være alt fra dialogen mellem to personer til mødet i den store forsamling, hvor en *Talk Pilot* stiller nysgerrige spørgsmål. Ikke med det formål at få svar. Til gengæld vil han eller hun skabe en så tilpas forstyrrelse, at deltagerne føler sig inspireret og ser muligheder.

Der er ikke tale om, at man kommer i terapi, hvis man tilmelder sig eller møder op til en af de mange *talks* på samtalefestivalen. Målet er udelukkende at udbrede kendskabet til berigende samtaler.

**Paneldebat med Manu Sareen, Alfred Josefsen og Helle Degn**

Ved Copenhagen Talks spænder temaerne lige fra samtaler omkring tvivl og tabuer til visioner for Nørrebro. På Arkitektskolen i København bydes der fredag d. 23. september kl. 16 – 18 på paneldebat om betydningen af den anerkendende samtale med politiker Manu Sareen, adm. direktør for Irma Alfred Josefsen og Formand for Mandela Center Danmark Helle Degn, der alle er frivillige ambassadører for Copenhagen Talks.

Samtaler finder i løbet af festivalen også sted i bl.a. Rigshospitalets kirke, i Carlsbergbyen og i buslinje 3A.

**Frivillighedens vej**

Copenhagen Talks er et apolitisk initiativ, som ulønnede frivillige gennemfører med støtte fra partnere, der sympatiserer med hele ideen.

”Jeg bliver gang på gang glædeligt overrasket, når jeg spørger folk, om de er interesseret i at bakke op, og de så uden tøven bare siger ja”, siger Jens Kristian Pedersen.

De mange, der bakker op om festivalen, er fx de, som gratis lægger lokaler til de mange talks. Men det er også kendte personer som Helle Degn, Alfred Josefsen og Manu Sareen, der har sagt ja til at være ambassadører, og så er det personer, der til dagligt arbejder med fx kommunikation, projektstyring og den anerkendende metode.

”Ingen af dem får en krone for det, og ingen skal tjene på Copenhagen Talks – heller ikke jeg – for kun sådan kan det lade sig gøre at tilbyde alle gratis adgang til de mange talks”, siger Jens Kristian Pedersen.

**Yderligere information**

For yderligere oplysninger kontakt venligst:

Initiativtager Jens Kristian Pedersen, tlf. 23 99 14 04, e-mail: [jenskristian@cphtalks.dk](mailto:jenskristian@cphtalks.dk)

Communications Manager Kenneth Hansen, tlf. 38 32 22 34, e-mail: [kenneth@cphtalks.dk](mailto:kenneth@cphtalks.dk)

Se det fulde program for samtalefestivalen på [www.cphtalks.dk](http://www.cphtalks.dk).